



## Einladung

# zum Youngsailingcamp/ Opticamp SCD 2013

<b>Termin</b>	<b>22.07-26.07.2013</b>												
<b>Beginn</b>	Montag, 22.07.2013 10:00 Uhr												
<b>Ende</b>	Freitag, 26.07.2013 nach dem Mittagessen ca. 14:00 Uhr												
<b>Kosten</b>	185 €												
<b>Meldung</b>	conny.dahm@freenet.de												
<b>Trainer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tom Oberlies SCD</li> <li>• Corinna Lüdeke, SCD</li> <li>• NN</li> </ul>												
<b>Unterbringung</b>	Geschlafen wird im Zelt auf dem Clubgelände												
<b>Verpflegung</b>	Im Clubhaus SCD (Vollverpflegung)												
<b>Programm</b>													
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Tag</th> <th>Programmpunkte</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Montag</td> <td>Anreise, kennenlernen, Bootsaufbau , segeln, einrichten</td> </tr> <tr> <td>Dienstag</td> <td>segeln, Filmabend</td> </tr> <tr> <td>Mittwoch</td> <td>segeln, Freizeitgruppenspaß</td> </tr> <tr> <td>Donnerstag</td> <td>segeln, Stockbrotabend/Grillen</td> </tr> <tr> <td>Freitag</td> <td>segeln, Spaßwettfahrt</td> </tr> </tbody> </table>	Tag	Programmpunkte	Montag	Anreise, kennenlernen, Bootsaufbau , segeln, einrichten	Dienstag	segeln, Filmabend	Mittwoch	segeln, Freizeitgruppenspaß	Donnerstag	segeln, Stockbrotabend/Grillen	Freitag	segeln, Spaßwettfahrt
Tag	Programmpunkte												
Montag	Anreise, kennenlernen, Bootsaufbau , segeln, einrichten												
Dienstag	segeln, Filmabend												
Mittwoch	segeln, Freizeitgruppenspaß												
Donnerstag	segeln, Stockbrotabend/Grillen												
Freitag	segeln, Spaßwettfahrt												
<b>Ausrüstung Opti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• intakte Auftriebskörper</li> <li>• mind. 6m schwimmfähige Schleppleine mit Karabiner</li> <li>• Praddel</li> <li>• eine große Opti Pütz</li> <li>• Mastsicherung</li> <li>• Ersatzbändsel</li> <li>• voll ausgestattetes Boot</li> </ul>												
<b>Ausrüstung Segler</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwimmweste</li> <li>• Mütze, bzw. Cap (Sonnenschutz)</li> <li>• genügend Wechselwäsche</li> <li>• Sonnencreme (Wasserfest)</li> <li>• Badebekleidung</li> <li>• Segelbekleidung (Shorty, Regenbekleidung, Outdoorsportbekleidung)</li> </ul>												
<b>Zum Zelten:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schlafsack</li> <li>• Isomatte</li> <li>• Sinnvolle Kleidung für die Woche</li> </ul>												