



13 Seglerclub Dümmer e.V.

Ausschreibung

Opticamp 2016

Termin	17.07.2017 – 21.07.2017
Beginn	Montag, 17.07.2017- 10:00 Uhr
Ende	Freitag, 21.07. 2017 nach dem Mittagessen ca. 14:00 Uhr
Kosten	195,-€
Meldung	conny.dahm@freenet.de
Unterbringung	Geschlafen wird in den Clubräumen
Verpflegung	Im Clubhaus SCD (Vollverpflegung)

Programm

Tag	Programmpunkte
Montag	Anreise, Kennenlernen, Bootsaufbau , Segeln,...
Dienstag	segeln, Filmabend,...
Mittwoch	segeln, Freizeitgruppenspaß,...
Donnerstag	segeln, Stockbrotabend/Grillen,...
Freitag	segeln, Spaßwettfahrt ,...

Ausrüstung Opti

- intakte Auftriebskörper
- mind. 6m schwimmfähige Schleppleine mit Karabiner
- Praddel
- eine große Opti Pütz
- Mastsicherung
- Ersatzbändsel
- voll ausgestattetes Boot

Ausrüstung Segler

- Schwimmweste
- Mütze, bzw. Cap (Sonnenschutz)
- genügend Wechselwäsche
- Sonnencreme (Wasserfest)
- Badebekleidung
- Segelbekleidung (Shorty, Regenbekleidung, Outdoorsportbekleidung)
- Schlafsack/Matratze oder Feldbett
- Wäscheleine/Kleiderbügel (beschriftet)
- Sinnvolle Kleidung für die Woche/ Sportzeug
- Krankenkassenkarte / Impfpass
- Etwas Taschengeld (für ein Eis etc.)