



Termin	15.07.2019 – 19.07.2019
Beginn	Montag, 15.07.2019- 10:00 Uhr
Ende	Freitag, 19.07. 2019 nach dem Mittagessen ca. 14:00 Uhr
Kosten	199,-€
Bankverbindung	Segler-Club Dümmer e.V. Kreissparkasse Diepholz BIC: BR LADE 21 DHZ IBAN: DE30 2565 1325 0191 2130 24
Meldung	conny.dahm@freenet.de
Trainer	Charlotte Müldner Niklas Dahm Conny Dahm
Unterbringung	Geschlafen wird in den Clubräumen
Verpflegung	Im Clubhaus SCD (Vollverpflegung)

Programm

Tag	Programmpunkte
Montag	Anreise, Kennenlernen, Bootsaufbau , Segeln,...
Dienstag	Segeln, Filmabend,...
Mittwoch	Segeln, Freizeitgruppenspaß,...
Donnerstag	Segeln, Stockbrotabend/Grillen,...
Freitag	Segeln, Spaßwettfahrt ,...

Ausrüstung Opti

- intakte Auftriebskörper
- mind. 6m schwimmfähige Schleppleine mit Karabiner
- Praddel
- eine große Opti Pütz
- Mastsicherung
- Ersatzbändsel
- voll ausgestattetes Boot

Ausrüstung Segler

- **Schwimmweste**
- Mütze, bzw. Cap (Sonnenschutz)
- genügend Wechselwäsche
- Sonnencreme (Wasserfest)
- Badebekleidung
- **Segelbekleidung (Shorty, Regenbekleidung, Outdoorsportbekleidung)**
- Schlafsack/Matratze oder Feldbett
- Wäscheleine/Kleiderbügel (beschriftet)
- Sinnvolle Kleidung für die Woche/ Sportzeug
- Krankenkassenkarte / Impfpass
- Hinweise bei Allergien!
- Etwas Taschengeld (für ein Eis etc.)